

Behandling med nalokson: forekomst og dosering

Randi Simensen¹ & Arne Skulberg^{1,2}

¹ Prehospital klinikk, Ambulanseavdelingen, OUS ² NAKOS

Introduksjon

Overdoser fra opioider er et økende problem i Norge, med 388 dødsfall i 2023 (1). Samtidig er opioidforgiftning enkelt behandlet med basale tiltak og nalokson om et tilfelle blir oppdaget i tide. Flere overlever tilfeller av overdoser enn de som dør, og overvåkning av naloksonadministrasjon av ambulanser kan gi verdifull informasjon for å forstå overdosesituasjonen lokalt og nasjonalt. Dette er særlig viktig for å styrke beredskapen mot nye potente opioider som fentanyl og nitazener som er en økende trend. Formålet med piloten er å se om ambulansetjenesten kan utlevere data som kan brukes i overdoseovervåkingen og videre kvalitetsarbeid.

Metode

Alle landets ambulansetjenester er forespurt om å dele anonyme data på ambulanseoppdrag som ble behandlet med nalokson i 2023. Opplysninger om dose nalokson, måned, utkallskriterie, hjertestans/ ja nei og leveringssted er samlet inn. Data er analysert i Stata, Utliggere i dosering er fjernet fra datasettet. Data om folketallet er hentet fra Statistisk Sentralbyrå

Resultat

11 av 18 tjenester leverte data. To tjenester kunne ikke levere doseringsdata for 2023. Median dose nalokson var 0.4 mg, med liten spredning. Se tabellen for detaljer. 7 caser er fjernet fra utregningen da de sto som dose <0,08 eller > 8 mg.

Diskusjon

Det har vært varierende respons fra, og muligheter fra ambulansetjenester på levere data, på grunn av forskjellige rutiner og journalsystemer. Dette er en bekymring da overvåkning og beredskap blir vanskeligere. Dosene nalokson som brukes er moderate, med noe forskjell mellom foretak. Denne piloten kan ikke forklare disse forskjellene. Det er stor forskjell i forekomst, med 12 ganger så mange hendelser i Oslo Kommune enn i Helse Førde, noe som gir grunnlag for målretting av tiltak. Denne piloten fanger ikke opp tilfeller der nalokson neseppray er gitt som kameratredning.

Tabell

	Antall oppdrag hvor det er administrert nalokson	Median naloksondose administrert	Antall oppdrag/ 100000 innbyggere
Oslo Kommune	430	0,4	59,7
Sykehuset i Vestfold HF	154	0,8	59,1
Sykehuset i Telemark	62	0,8	35,5
Oslo Universitetssykehus HF utenom Oslo Kommune	247	0,4	33,3
Helse Midt Utenom Trondheim	118	0,4	21,8
Sykehuset i Østfold	65	0,4	19,5
Trondheim Kommune	41	0,4	19,1
Sykehuset Sørlandet HF	53	-	15,2
Helse Bergen HF	56	0,4	11,8
Helse Stavanger HF	29	-	7,4
Helse Førde HF	5	0,4	4,7
Total	1260		

Referanser

1: Folkehelseinstituttet [Internet]. 2024 [cited 2024 Oct 18]. Narkotikautløste dødsfall 2023. Available from: <https://www.fhi.no/le/rusmidler-og-avhengighet/narkotikainorge/konsekvenser-av-narkotikabruk/narkotikautloste-dodsfall/>